



<教育目標>

慈愛 自主・自律 創造

東 中 学 校 だ よ り

令和8年1月29日発行

第 9 号

小金井市立東中学校

TEL 042-383-1163

## 早く走れなくても

小金井市立東中学校長 新井 しのぶ

令和8年（2026年）がスタートし、はや1ヶ月が過ぎようとしています。遅ればせながら、今年もどうぞよろしくお願いいたします。東中では、短い冬休みを終えて、寒さの中元気に登校してくる生徒たちの日常が戻ってきました。とはいえ、またまたインフルエンザの蔓延がみられ、これ以上の拡大を防ぐために2年生の学級閉鎖を行いました。学校でも手洗い、うがいの励行、換気を行っていますが、体調不良がみられたり、熱があったりしたら微熱でも学校を休み、体調が回復するまで休養するようにしてください。ご家庭でもご家族全員の体調管理をよろしくお願いいたします。

今年は午年（うまどし）、そこで、馬にまつわる実話を紹介します。

その馬は、競走馬として大きな期待を背負っていました。毎日厳しい調教を重ね、勝つことだけを目標に生きてきました。しかし、あるレース中に大きなけがを負い、「もう走れない」と診断されてしまいます。

それまで価値を認められていた理由—「速く走れること」「勝てること」は、突然失われました。

引退後、その馬は北海道の牧場の片隅で静かに過ごすことになります。世話をしていた人は、もう注目されなくなったその馬にも、毎日変わらず声をかけ続けました。

しばらくして、その牧場を、悩みを抱えた人たちが訪れました。学校や仕事がうまくいかず、人と話すことにも疲れていた人たちの訪問です。

不思議なことに、あの走れなくなった馬は、そうした人たちのそばから離れませんでした。逃げることも、暴れることもせず、ただ黙って立ち続けたそうです。

後で、その時の人が言いました。

「この馬は、何も言わないけど、わかってくれている気がした」

その馬は、もう勝つことはできません。でも、人の心を受け止める力をもっていました。

もし、自分が今まで評価されてきたものを失ったら——

テストの点数、部活動の結果、得意だったこと。そのとき、自分には何も残らないでしょうか。

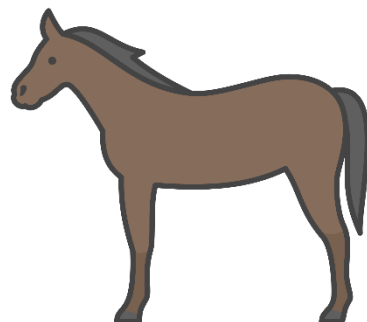
この馬は、走れなくなっても、存在そのものが誰かの支えになりました。「結果」ではなく、「あり方」が人を救ったのだと思います。

「強さ」とは、速く走ること、勝つこと、結果を出すことだけではありません。

失敗や挫折、努力しても報われないこと。その経験があるからこそ、人の痛みがわかるようになります。

今年は、「丙午（ひのえうま）」。

非常にエネルギーの強い年だそうです。前へ進むイメージのある午ですが、むやみに勢いで走ってはいけません。うまくいかないときには、立ち止まって自分の心と周りの変化を感じながら進むことも大切です。



## 食育絵本「えどこがねじる」贈呈式

12月12日(金)に本校会議室にて、食育絵本「えどこがねじる」の贈呈式が行われました。この絵本は、東京小金井ロータリークラブ様より、小金井市立小中学校栄養士会が製作した食育絵本「えどこがねじる」を製本してご寄附していただきました。

東京小金井ロータリークラブ様より、白井亨・小金井市長に絵本が贈呈され、その後に列席者全員で本校の給食を試食していただきました。

なお、この絵本の製作にあたり、  
・本校栄養士が絵本の絵とストーリーを担当しました。



## ★小金井市学校施設長寿命化計画改定版(案)に対する皆さんの意見を募集しています。【パブリックコメント】

### 配布・閲覧場所

市立小・中学校、市役所第二庁舎(庶務課、広報秘書課広聴係、情報公開コーナー)、図書館本館、公民館各館、総合体育館、栗山公園健康運動センター、東小金井駅開設記念会館、婦人会館及び保健センターでご覧いただけるほか、市ホームページでも公開します。

### 提出期間・方法

令和8年1月23日(金)～令和8年2月24日(火)、住所・氏名・計画名「小金井市学校施設長寿命化計画改定版(案)」を明記し、庶務課へ直接または郵送(必着)、ファクスで送付してください。また、市ホームページに掲載する専用フォームでも送付できます。

### 問合せ・送付先

〒184-8504住所不要

小金井市教育委員会 学校教育部 庶務課

電話:042-387-9871

FAX :042-383-1133



市ホームページ



パブリックコメント回答フォーム

## 行事予定

### 2月の行事予定

日	曜	行事	日	曜	行事
1	日		16	月	
2	月	全校朝礼 	17	火	避難訓練
3	火		18	水	職員会議 
4	水	小金井教育の日 ①カット	19	木	
5	木		20	金	
6	金	新入生児童説明会 1・2年⑤⑥カット	21	土	都立一般入試
7	土	衆議院議員選挙準備	22	日	
8	日	衆議院議員選挙	23	月	天皇誕生日
9	月	安全指導	24	火	第4回定期考査(数学・社会・音楽)
10	火	私立一般入試始 3年特別時間割①～④	25	水	第4回定期考査(英語・技家・美術)
11	水	建国記念の日	26	木	第4回定期考査(国語・理科・保体)
12	木	各種委員会 	27	金	作品展示発表会準備 ⑥カット
13	金	評議員会	28	土	学校公開日 作品展示発表会
14	土				
15	日				

### 3月の予定

2(月)全校朝礼 作品展示発表会 3(火)安全指導 5(木)2年子どもの権利学習 6(金)3年薬物乱用防止教室  
9(月)1・2年英語スピーキングテスト 各種委員会 10(火)避難訓練 評議員会 13(金)3年性教育の授業  
16(月)1・2年卒業式予行準備 17(火)卒業式予行 職員会議 18(水)卒業式準備 職員会議 19(木)卒業式  
23(月)1・2年保護者会 24(火)大掃除 25(水)修了式 離任式 職員会議 26(木)春季休業日始