



<教育目標>

慈愛 自主・自律 創造

東 中 学 校 だ よ り

令和7年5月28日発行

第2号

小金井市立東中学校

TEL 042-383-1163

「オタマジャクシのうんどうかい」

小金井市立東中学校長 新井 しのぶ

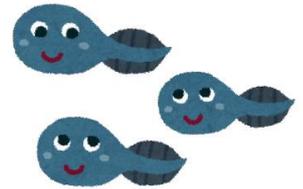
5月24日（土）、運動会が行われました。心配された雨も、熱中症も大きなケガもなく生徒たちのすがすがしい演技にたくさんの熱い声援が送られました。生徒たちは短い準備期間の中本当によくやっていました。お忙しいところ、参観してくださった来賓の皆さま、保護者の皆さま本当にありがとうございました。

こちらは、オタマジャクシのお話です。

ドーナツ池のオタマ学校に通うオタマジャクシ達。主人公はオタマジャクシのタマといいます。タマは、小さい時にザリガニにしっぽをちょん切られ、泳ぎ競争ではいつもビリです。運動会本番を前に仲間たちが「このままでいいのか。」とタマのためにいろいろな方法を考えます。

「しっぽにはっぱをつける」「順位をつけるのをやめる」など。結局、仲間たちが考え出した方法は、タマにハンデをあげて「みんなの半分の距離からスタートすること」でした。しかし、運動会当日、みんながスタートしてもタマは泳ぎ出しません。タマの本当にしたかったことは、みんなと同じようにスタートして一緒に泳ぎたいことだったのです。

『オタマジャクシのうんどうかい』阿部 夏丸作／講談社より



仲間たちはタマのために良かれと想っているいろいろ考えました。タマの気持ちや公平さについても一生懸命に考えました。この話は「真に相手の気持ちを考えること」は難しく、そして大切なことであると気付かせてくれます。

新年度が始まり2ヵ月経ちます。新たな環境で、学級の仲間や先輩との新たな出会いの中で、見方や考え方の多様性を実感することが多くなったと思います。同時に、自分の考えや意見と相手との違いを理解しつつも、自分の考えや意見を伝えることの大切さを感じる機会も増えてきました。

学年が上がるにつれて、ものの見方や考え方が確立するとともに、自分の考えや意見に固執する傾向もみえてきます。また、自分と他者の考えや意見の違いが明らかになることを恐れたり、考え方の違いから仲間だと思っていた関係に摩擦が生じたりして、悩み、孤立する場合があります。その一方、過剰に同調する傾向も生じやすく、いじめのような問題に発展することもあり、安易に人の意見に合わせることで、現実逃避したり、自分さえよければよいという考えをもったりすることもあります。

自らの意志に背いて他に同調するのではなく、自分の考えや意見を伝えること、そして互いの個性や立場を尊重し、広い視野に立っているいろいろなものの見方や考え方があることを理解しようとするのが大切です。いろいろなものの見方や考え方から学び、自分自身を高め、他者と共に生きるという気持ちで判断し、行動することの大切さを理解できるようになってください。誰もが様々な立場に立って個性を発揮することのよさと、相手や場面が変わっても、寛容の心をもち謙虚に他に学ぶことが人間としての成長に役立つことを理解できるようこれからも、学校生活のいろいろな場面で指導していきます。

ちなみに、この「オタマジャクシのうんどうかい」最後のオチも秀逸。大人になると解決する悩みだってありますよ、っていうメッセージなのかな。考えさせられる絵本です。読んでみてください。

第2期 第1回学校運営協議会が開かれました

5月2日（金）、第2期第1回学校運営協議会が開かれ、校長より協議会委員の方々一人ひとりに委嘱状が手渡されました。自己紹介、本校の分掌主任等職員紹介の後、本校の今年度の学校経営方針等を説明、承認していただきました。また、質疑応答ではいろいろなご意見をいただきました。

特に、本校のボランティアを充実させたい、不登校生徒への支援等をお手伝いしていただきたい等のお願いに対して、ご理解をいただきました。この協議会は発足して3年目となり、さらに開かれた学校となれるよう、協働して持続可能な学校教育を実現させてまいります。

「熱中症について」

本校では昼休みに、元気に校庭で遊んでいる生徒や、部活動に参加している生徒がたくさんいます。

学校では保健体育の実技や部活動などの場面で、熱中症の危険が高いため、マスクを外すように指導しております。また、水分補給も重要です。引き続き、ご家庭でも熱中症について、話題にしていただければ幸いです。

熱中症事故を 予防するには…



夏は「すきか？」と 問いかけよう

す 水分

活動前や活動中の 水分補給時間確保

- 屋内外にかかわらず、こまめな水分補給と適宜な休息
 - 校外学習では、水筒持参
 - 水分は緑茶より水
緑茶は利尿作用があり、水分補給効果が薄い
- ※ミネラル豊富な麦茶がお奨め

き 気温

気温の確認

- 【基準】
35℃以上(WBGT31)
→ 運動原則中止
31℃以上(WBGT28)
→ 激しい運動中止
28℃以上(WBGT25)
→ 積極的に休息

※WBGTとは、熱中症を予防するための指標

か 観察

健康観察

- 子どもに自分の体調を常に観察する習慣を身に付けさせる
- 子ども(活動を見学する子どもを含む)の様子や表情の随時確認
- 顔が赤く、ひどく汗をかいている児童・生徒は危険信号

運動会を実施

24日(土)に第62回運動会が開催されました。実行委員を中心に、約2週間の練習の成果を発揮し、どの競技も見応えのあるものばかりでした。

この5月から始まった運動会に向けての取り組みは、周りに元気と勇気を与えました。一人一人の頑張りとクラス全員の頑張りは、たくさんの良い思い出ができたことでしょう。3年生は中学校生活最後の運動会でしたが、後輩たちに東中の良き伝統を引き継いでくれました。

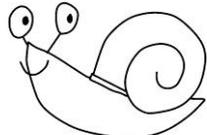
元気いっぱい ワクワクいっぱい 真中



行事予定

6月の行事予定

日	曜	行事
1	日	
2	月	全校朝礼
3	火	
4	水	市教研研究部会
5	木	1年内科健診
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	第1回定期考査（国・理・保体）
10	火	第1回定期考査（数学・英語・音楽）
11	水	第1回定期考査（社会・技家・美術） 運動器検診
12	木	
13	金	漢字検定
14	土	（心臓検診 専門医検診）
15	日	
16	月	避難訓練 安全指導
17	火	
18	水	職員会議
19	木	
20	金	⑤⑥3年進路説明会
21	土	東京都議会議員選挙準備
22	日	東京都議会議員選挙
23	月	各種委員会
24	火	評議員会
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	学校公開 セーフティ教室
29	日	
30	月	



7月の予定

2(水) 道徳授業地区公開講座 7(月) 全校朝礼
 9(水) 指導室訪問 校内研修会 10(木) 各種委員会 11(金) 評議員会
 18(金) 終業式 避難訓練（引取訓練） 安全指導 職員会議
 22(火)～25(金) 28(月) 全校三者面談