

令和5年度 学校生活について

小金井市立東中学校
生活指導部

(1) 伸ばしていきたい力

- ①一人一人が……自分で考え、判断し、積極的に行動・発言できる力（姿勢）
- ②集団として……自分たちで考え、協力し（助け合い）、実行できる力（姿勢）
- ③友達として……人の気持ちを考え、理解し、お互いに認め合える心（姿勢）

(2) 日常生活の中で意識してほしいこと

- ①礼儀正しくする……挨拶、言葉遣い、職員室でのマナー
- ②時間を守る……登校時間、授業、下校時間
- ③身だしなみを整える……標準服を着こなす
- ④清掃を大切にする……全員清掃 公共の場や公共物を大切にする

東中学校が、“生徒全員が気持ち良く、楽しく生活でき、目標に向かって頑張れる学校”であるために、学校生活について、次のことを確認し実行しよう。

(3) 生活時程について

“けじめある生活”を心がけよう。

“ゆとりをもった行動”と“時間を守る意識”を大切にしよう。

- ①登校…8:25までに登校し、朝読書を始める。8:30に自席に着席していないときは遅刻。

- ②欠席の連絡…欠席の連絡はメール、または8:00～8:15の間に電話で保護者に連絡をしよう。または生徒手帳に記入して担任の先生に届ける。

- ③1校時が始まるまで…8:35 まで朝読書 その後全体であいさつ

8:35 朝学活 終わり次第終礼

8:50 1校時始まり

- ④5分前行動を心がけよう

ア 「自主・自律の精神」をもって生活する。また、先を考えて行動する力を日常から身につける。

イ 自ら学ぼうとする気持ちをもって、授業に取り組む。学校生活の基本は授業である。

ウ 休み時間は、次の授業の準備のための時間である。

エ ゆとりをもって更衣・教室移動をしよう。

※教科係や学級委員・自治委員は呼びかけをしよう。

⑤下校時刻

◇一般下校 … 月，火，木，金→16：00

水→15：00

◇最終完全下校 … 18：00

◇テスト7日前から … 原則として放課後の活動はできない。

【ただし、公式戦等が近い場合は、顧問の裁量で活動可。通常1時間程度。】

(4) 集団で行動するとき

一人一人が『今は何をする時か』を考えて、目的意識をもって行動しよう。

朝礼・集会などの時は、きちんと整列し、話を聞く態度を身につけよう。

(5) 環境の整備・美化 ～ 落ち着いた雰囲気は、整備された環境から生まれる。

自分達の環境づくりに心がけ、公共物を大切にしよう。

①教室・廊下の整備…机の整頓，机の中・ロッカーの整頓。掲示物を大切にしよう。

②清掃 … 当番活動に協力して取り組もう。

③トイレ・更衣室…誰もが気持ちよく利用できるように、きれいに使おう。

※更衣室→忘れ物に注意。私物を置きっぱなしにしない。

④忘れ物・落とし物…印刷室前に、展示ケースがあるので忘れ物・落とし物をした際は確認をする。

ア 私物がなくなったことに気づいた時は必ず先生に申し出る。

イ 持ち物には必ず記名し、大切にしよう。

(6) 身なり・持ち物について

①標準服…標準服の着こなしや身なりに注意しよう。

自分自身の服装を点検してみよう。

ア ネクタイ、リボンは儀式的行事（入学式、卒業式、始業式、終業式、離任式、校外での活動時）では着用する。ただし、1学期の終業式、2学期の始業式は着用しなくてよい。

イ ベストは規定のものを着用する。

◇登下校時寒いときにはコート等を着用してよい。

◇ワイシャツの下に着るTシャツの柄は外から見て目立たないものを着用する。

◇衣替えについて … 基準日は、6月1日・10月1日だが、気候、体調によって夏服にするか冬服にするかを各自で判断して着用する。

②頭髪…体育の授業や学校生活に適した頭髪とする。髪止めは黒や紺、茶などの目立たないものとする。

③靴下… 靴下は標準服に合うものとする。(色は白、紺、黒など)

④ひざかけは寒いときに使用してよい。

⑤制汗剤は無香料、または微香性のものに限る。香りの強いものは使用しない。

⑥学校生活に必要なものは、持ってこない。

アクセサリ、携帯電話、ゲーム類、マンガ・雑誌、CD、アメ・ガム他お菓子など
貴重品・ビン・缶・パックに入った市販の飲み物(飲み物を持ってくる場合は、水筒に
入れて持参する。)不必要なお金(集金などがある場合は朝のうちに提出すること。)

(7) 外出・再登校

①一度登校した後の外出はしない。

②再登校…標準服又は体育着、または部活動で決められた服装で登校すること。

決められた再登校の時間を必ず守ること。

(8) その他

①職員室でのマナー

ア 職員室への勝手な入室は禁止。

イ 用があるときはかばんを廊下に置き、ノックをし、あいさつをして入退室する。

(『失礼します』『失礼しました』など。)また、入室は床のラインまで。

ウ 冬季はコートを脱ぎ、手袋・マフラーを取る。

エ 用事をすみやかに済まし退室する。(友達のつきあいなどで、用事もなく入室しない)

オ 先生を呼び待機する場合は廊下で待つようにする。

②他クラスへは入室しない。

③校内履きを忘れてしまったときは担任(または学年)の先生に申し出て、貸し出し用の校内履きを借り、下校時に返却する。

④登下校時…マナー・交通ルールを守ろう。

ア 特に、踏切の横断と学校前の道路の通行(横に広がらない)

イ 寄り道・買い食いはしない。

⑤外出するときは『誰と』『どこへ』『何をしに』『帰宅時刻』を家族に知らせておく習慣をつけよう。

⑥トラブルなどにまきこまれる可能性が高いので、ゲームセンターなどへの出入りはしないように。また、不必要な金銭の持ち歩きはやめよう。

⑦ジャージ登校の際、寒い日などは下にトレーナーを着てもかまわない。