

2022「小金井みんなの給食委員会」主催講演会



「食べなさい！」だけじゃ、ダメ 行動科学で変わる 子どもの食習慣

無理強いはいけない、
そうわかっているけど、
好き嫌いや食べ残し

の多い我が子にどう接すればいいのか、困ってしまうことはありますか？

嫌いなはずの物をなぜか給食では食べられることも……。

よい食習慣を身につけるには何が必要なのかを、
行動科学の視点から一緒に考えてみましょう。



赤松利恵先生のプロフィール

お茶の水女子大学基幹研究院自然科学系教授。副学長。専門分野は健康教育（栄養教育）、健康心理学、公衆衛生学。管理栄養士の資格を持ち、大手食品メーカー、病院への勤務経験もある。著書は「エビデンスで差がつく食育」（光生館／共著）など多数。2012年、行動科学に基づいた小学生向けの食育紙芝居「にがてなたべものにチャレンジ!!」を監修。

開催日: 2022年11月21日(月)

15:00~16:40 (開場 14:45)

会場: 萌え木ホール

小金井市前原町3丁目33-25 小金井市商工会館3階

講師: 赤松利恵 (お茶の水女子大学教授)

主催: 小金井みんなの給食委員会

お問い合わせ: 小金井市 学校教育部学務課 Tel:042-387-9874

参加申し込み \あなたのお申し込み、待ってま〜す/

小金井市立の小中学校に在籍する児童、生徒の保護者を優先して参加申し込みの受付を行います。

学校教育部学務課保健給食係 (Tel:042-387-9874 Mail: k010299@koganei-shi.jp) に、あなたのお名前、お子さんの同伴の有無をご連絡ください。●締め切り/2022年11月2日(水)正午

※希望者多数の場合は、抽選により参加者を決定します。ご参加いただけない場合には、11月11日(金)までに連絡します。

※お子さんの同伴は、ひとりまで可(要事前申し込み)。保育はありません。

※会場ではマスクの着用、手指の消毒に必ずご協力ください。当日、発熱、風邪症状のある方は来場をご遠慮ください。

※一般の方の募集は、第一次募集の結果、会場の定員に余裕がある場合にのみ、11月10日(木)より小金井市HP上で行います。

「小金井みんなの給食委員会」とは

多くの市民の声を生かして作られた「小金井市学校給食の指針」を推進し、学校給食の見守りと支援することを目的に活動を行っています。会には市のP連代表や学校長、市の栄養士、調理員のほか、調理を受託している調理会社の方や、一般市民も参加しています